CONVENIO DE ASOCIACIÓN No 452-26 SUSCRITO ENTRE EL DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DE LA PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA Y FUNDACIÓN CON UN FIN SOCIAL

Fundación Comunidad Social

FICHA DE ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL INDIVIDUAL

Proyecto: "Tejiendo Palabras, Tejiendo Memorias"

Objetivo general:
Desarrollar procesos de acompañamiento psicosocial individual orientados al fortalecimiento del bienestar emocional, la contención emocional, el fortalecimiento de vínculos familiares y redes de apoyo, y la promoción de estrategias de afrontamiento en población víctima del conflicto armado.

SESIÓN 1 – VALORACIÓN Y EXPLORACIÓN PSICOSOCIAL

1. Información general

Fecha: 12 de Mayo 2026 | Lugar/Territorio: Carmen de Bolívar

Nombre del Participante: Jesús Cattalan Ruiz | Teléfono: 3215457813

Sexo: F ___ M X | Escolaridad: Primaria | Ocupación: Independiente

Grupo Poblacional: Niño/a ___ Adolescente ___ Adulto ___ Adulto Mayor X

Condición de víctima: SI X No ___ | Edad: 65 Años | F. Nacimiento: 25/12/1960

Enfoque diferencial (si aplica) ___ Étnico ___ Discapacidad ___ Género ___ Otro ___

Profesional que atiende: María Angelica Gómez Díaz.

2. Motivo de atención (Origen del acompañamiento)

Manejo de estres. soy cuidador de mi hermana.

3. Exploración de la historia personal y emocional

¿Cómo se ha sentido últimamente?

Tranquilo.

¿Qué situaciones difíciles ha vivido que aún le afecten emocionalmente?

Ninguna.

En caso de población víctima, ¿Cómo han impactado las experiencias relacionadas con el conflicto armado en su vida o en su familia?

Vivamos con miedo y preocupación, siento que he perdido todo.

4. Dinámica familiar y vínculos

¿Con quién(es) vive actualmente, cómo describe la convivencia y las relaciones familiares?

Hermana, 3 sobrinos, tenemos buena relación

¿Existen situaciones de conflicto o distanciamiento familiar? ¿Cuáles?

Ninguno.

¿Cómo son sus relaciones con otras personas (vecinos, amigos, comunidad)?

Tengo relaciones cordiales.

¿Cómo se siente en su territorio o comunidad?

Tranquilo, me gusta vivir aquí.

5. **Relaciones sociales y entorno**

¿Qué situaciones de riesgos identifica en su entorno y cómo le afectan?

Ninguno.

¿Que situaciones en su entorno ha enfrentado que le generen preocupación, tristeza, miedo o malestar y afecten su bienestar o el de su familia?

Ninguno.

6. **Recursos y capacidades**

¿Qué cosas le han ayudado a afrontar momentos difíciles?

Mi trabajo. La iglesia

¿Cuenta con Redes (Personas instituciones o espacios de apoyo) a nivel personal, familiar y/o comunitario? ¿Cuáles?

Personal:

Familiar: Sobrinos.

Comunitario:

Observaciones del profesional (Actitud, estado emocional, coherencia del discurso, lenguaje no verbal, factores de riesgo identificados):

Lenguaje claro y preciso. Tranquilo, discurso coherente

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Contención emocional ( )	Estrategias de afrontamiento ( )
Escucha activa (X)	Activación de redes de apoyo ( )
Orientación psicosocial (X)	Orientación para acceso a servicios ( )
Fortalecimiento de vínculos ( )	

Observaciones finales de la atención (tecnicas utilizadas en la sesión):

Firmas

Jesus Catalan
Firma del participante

Firma del profesional

Tejiendo Palabra, Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

fundación con un fin Social

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Fortalecimiento de vínculos familiares (X)	Estrategias de afrontamiento ( )
Disminución de conductas de riesgo ( )	Fortalecimiento de redes de apoyo (X)
Contención emocional ( )	Resignificación de experiencias ( )
Ejercicio de ciudadanía ( )	

Observaciones del profesional (Evolución, nivel de conciencia emocional, cambios en discurso, disposición, factores de riesgo o protección): Discurso animado lenguaje claro, discurso expresivo y fortalecido.

Acuerdos del atendido y recomendaciones brindadas
Brindarle acompañamiento, buen ánimo a su hermana quien tiene una discapacidad.

Compromisos del participante:
Mantener buen ánimo, regular sus emociones para poder seguir atendiendo a su hermana, tratar de no estresarse, para no enfermar.

Remisión o articulación institucional (si aplica):

Valoración final del profesional
Se brinda fortalecimiento de redes de apoyo puntos para regular emociones, no se identifican factores de riesgo.

Nivel de afectación psicosocial: Bajo X **Medio** ___ **Alto** ___

¿Requiere seguimiento? Sí ___ **No** ___

Firmas

Jeimmy Catalan

Firma del participante 91142287 **Firma del profesional**

Tejiendo Palabra Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

Fundación con un fin Social

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

1. Seguimiento emocional y evolución
Desde el último encuentro, ¿cómo se ha sentido? Me he sentido tranquilo.
¿En qué ha cambiado algo en su situación o en su forma de ver lo que está viviendo? Trato de mantener calma, realizo las actividades conforme se vayan dando las cosas.
2. Profundización en experiencias y contención emocional
¿Qué situaciones le generan mayor carga emocional actualmente? Hasta el momento ninguna.
¿Cómo ha manejado esas emociones o situaciones? Manejando la calma, tratando de solucionar las cosas calmadamente.
¿Siente que ha podido expresar lo que siente? ¿Por qué? Si, siento que descargando las cosas me genera calma.
3. Fortalecimiento de vínculos y redes
¿Qué personas han sido importantes en su proceso? Sobrinos, mis hijos y nietas.
¿Qué le gustaría mejorar en sus relaciones familiares o personales? Hasta ahora manejamos el dialogo la comunicación.
4. Estrategias de afrontamiento
¿Qué podría empezar a hacer para sentirse mejor o manejar las dificultades? Mantener la union entre la familia
¿Qué apoyo considera que necesita en este momento a nivel emocional? Apoyo familiar.